



## WARSZTATY DLA PAR

**Zapraszamy na trening umiejętności wyrażania potrzeb, rozumienia i otwartego reagowania na potrzeby partnera**



### W trakcie spotkań proponujemy

- ćwiczenia w parach i grupach
- demonstracje zjawisk komunikacyjnych przy udziale uczestników
- dyskusje na temat własnych doświadczeń w relacjach

Zapraszamy pary, które doświadczają trudności z dogadaniem się, zrozumieniem siebie nawzajem, oraz te pary, które już na początku wspólnej drogi pragną uczyć się dobrej komunikacji.

Program składa się 8 spotkań co 2 tygodnie

### Prowadzący:

- Katarzyna Jaszewska – certyfikowany trener PTP, psychoterapeuta psychodynamiczny
- Piotr Piotrowski – certyfikowany trener PTP, psychoterapeuta psychodynamiczny

- **Grupa** 8-10 osób
- **Czas trwania zajęć:** 2x45 minut
- **Koszt zajęć:** 50,00 zł za jedno spotkanie od osoby
- **Miejsce:** Centrum Szkolenia i Rekreacji „Caterina” s.c., 58-100 Świdnica, ul. Westerplatte 72/221 - 225