

Centrum Szkolenia i Rekreacji
"Caterina" s.c.



OFERTA SZKOLENIOWA 2009/2010



TELEFONY:

74 851 44 85 sekretariat

0510 272 452 Katarzyna Jaszewska

0504 081 116 Piotr Piotrowski

e-mail: biuro@szkoleniacaterina.pl

www.szkoleniacaterina.pl



INTENSYWNY TRENING INTERPERSONALNY

przeznaczony dla studentów psychologii i pedagogiki, którzy w przyszłości planują pracę w relacji z drugim człowiekiem w obszarach pomocowych (poradnictwo, terapia, opieka, wsparcie, treningi)

■ Cele treningu:

- pogłębienie umiejętności interpersonalnych i wgląd w siebie
- rozumienie zachowań grupy i procesów grupowych oraz własnego w niej funkcjonowania
- kształtowanie umiejętności prowadzenia warsztatów z uwzględnieniem procesów grupowych

■ Intensywny Trening obejmuje 80 godzin i składa się z dwóch części:

I. Trening interpersonalny – self experience (40 h)

- odbywa się w 8 - 10 osobowych, zamkniętych grupach
- każda grupa prowadzona jest przez 2 trenerów rekomendowanych przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne pracujących w ujęciu psychodynamicznym
- uczestnicy koncentrują się na aspektach relacyjnych wniesionych przez każdego z uczestników
- grupa nie realizuje zadań doradczych ani merytorycznych, zajmuje się rozumieniem tego co pomieszcza się w obszarze relacji

II. Warsztaty psychoedukacyjne (40 h)

Cykl 10 warsztatów w całości opartych na symulacjach i ćwiczeniach, których celem jest przygotowanie do samodzielnego prowadzenia treningów w oparciu o proces grupowy (trening integracyjny, budowanie zespołu – rola i miejsce w grupie, autoprezentacja, trening twórczości, trening relaksacyjny i metody radzenia sobie ze stresem, rozwiązywanie konfliktów, praca z grupą w oporze, procesy grupowe, praca z grupą młodzieżową, zamknięcie grupy – jak sobie radzić z aktywizacją procesów separacyjnych).

Uczestnikom zapewniamy materiały szkoleniowe oraz zaświadczenia potwierdzające udział w treningu. Zgłoszenia przyjmujemy telefonicznie pod nr 074 851 44 85 w godzinach od 8.00 do 14.00



SZKOLENIA ROZWOJU OSOBISTEGO DLA STUDENTÓW PSYCHOLOGII I PEDAGOGIKI

| Lp. | Nazwa szkolenia | Zakres szkolenia | Liczba godzin |
|-----|-----------------------------------|---|--|
| 1. | Trening rozwoju osobistego | Grupa rozwoju osobistego przeznaczona jest dla wszystkich tych, którzy pragną poprawić swoje relacje z rodziną, partnerem, przyjaciółmi, pracownikami. Dzięki analizie procesów grupowych każdy uczestnik może przyrzeć się własnemu stylowi wchodzenia w kontakt i tworzenia relacji. To szansa na nabycie najważniejszej wiedzy - na temat siebie. Uczestnictwo w grupie to także możliwość treningu nowych umiejętności pomocnych w podniesieniu jakości życia. | Trening I stopnia - 40 godz. z możliwością pogłębienia o stopień II i III. |
| 2. | Grupę self experience | Szkolenie umiejętności interpersonalnych i właściwości osobistych poprzez uczestniczenie w procesie grupowym, nakierowanym na poszczególne cele: <ul style="list-style-type: none">- ustanawianie granic w relacjach- gruntowanie poczucia własnej wartości- uruchamianie potencjału i zasobów psychologicznych- zwiększanie świadomości reakcji emocjonalnych- uruchamianie wewnętrznych obiektów wspierających- integrowanie celów życiowych z wewnętrznymi potrzebami osoby | 30 |
| 3. | Grupę balinta | Superwizyjne treningi oparte na założeniach Grup Balinta pomagają w uzyskaniu wglądu w relacje „pomocowe”. Analiza tych relacji zapewnia profesjonalną i komfortową pracę z klientem, pacjentem. Zapobiega także „zaburzeniom” w kontakcie oraz wypaleniu zawodowemu. | Cykliczne spotkania wg. Potrzeb – nie rzadziej niż raz w miesi |
| 4. | Terapię szkoleniową | Tego rodzaju terapia jest polecana osobom, które w przyszłości chciałyby pracować w obszarze pomagania. Pozwala uświadomić sobie własne obszary problemowe, zasoby oraz motywacje do wyboru takiego zawodu. Daje możliwość doświadczenia roli klienta w procesie pomagania. Odbycie własnej terapii szkoleniowej jest najczęściej warunkiem koniecznym do spełnienia przy ubieganiu się o certyfikat psychoterapeuty wielu towarzystw zarówno polskich jak i międzynarodowych. | Wg. ustalonego kontraktu Sesja 45 min raz w tygodniu |



KURSY JĘZYKOWE

Organizujemy szkolenia ogólne, egzaminacyjne oraz specjalistyczne, związane z wykonywanym przez kursantów zawodem. Jesteśmy elastyczni - dajemy Państwu możliwość zmiany terminu zajęć lub ich odwołania bez ponoszenia kosztów.

Na życzenie klienta przedstawiamy raporty z obecności i postępów w nauce.

| Lp. | Nazwa szkolenia | Zakres szkolenia | Liczba godzin |
|-----|-------------------------------------|--|----------------|
| 21. | JĘZYK WŁOSKI KURSY I KONSULTACJE | Specjalizujemy się w nauczaniu języka włoskiego. Posiadamy lektorów w całym kraju. Przygotowujemy do egzaminu CILS i CELI na wszystkich poziomach zaawansowania. Naszym atutem są szkolenia specjalistyczne w szczególności w branży medycznej (Przygotowujemy pielęgniarki do egzaminu IPASVI) | do uzgodnienia |

Proponujemy organizację szkoleń i konferencji w atrakcyjnie położonych ośrodkach na terenie Dolnego Śląska.

Zapraszamy do współpracy

Katarzyna Jaszewska

Piotr Piotrowski